

Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches
Seminar und Vortragszentrum im
Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe

Wege zur Gesundheit – Hilfe in der Krankheit

Vorträge und Seminare
August bis Dezember 2021

Wir hoffen, dass wir Präsenz-
vorträge abhalten können.
Bitte informieren Sie sich über den
aktuellen Stand unter
<https://campus.havelhoehe.de/veranstaltungen>
Dort finden Sie auch den Zugang zu den
Online-Vorträgen.

Liebe Freunde unseres Forums,

auch für das Gesundheitsforum Havelhöhe waren die letzten Monate stark von den Auswirkungen und Reglementierungen der Corona-Pandemie geprägt. Bedingt durch Versammlungsverbote waren wir aufgefordert, flexibel auf die neuen Gegebenheiten zu reagieren. Dies gelang, indem verschiedene Vorträge online gehalten wurden, was nicht nur für Sie als „Besucher“, sondern auch für die Referenten eine große Umstellung bedeutete. Wir haben uns sehr gefreut, wie diese neue Form der Vorträge angenommen wurde: Bis zu 300 Online-Besucher verfolgten die Vorträge von zuhause aus.

Auch wenn wir froh sind, dass im zweiten Halbjahr 2021 hoffentlich wieder Präsenzvorträge möglich sein werden, werden wir die Erfahrungen aus den letzten Monaten auch für zukünftige Veranstaltungen nutzbar machen. So finden in diesem Halbjahr auch wieder drei Onlinevorträge statt, von Referenten, die nicht in Berlin leben.

Das hier vorliegende Programm des zweiten Halbjahres 2021 bietet wieder eine Vielzahl an interessanten Vorträgen zu Themen der aktiven Gesunderhaltung, zu therapeutischen Angeboten und zu spirituellen Kraftquellen. Lassen Sie sich überraschen und vor allem: Bleiben Sie gesund!

*Ihr Organisationsteam des Gesundheitsforums
Elisabeth Bartela, Bettina Buchheim, Anja Girke,
Erika Gonsior, Petra Leber, Sabine Klitzke-Pettener
und Dr. Roland Zerm*

Wir hoffen, dass wir Präsenzvorträge abhalten können. Bitte informieren Sie sich über den aktuellen Stand unter <https://campus.havelhoehe.de/veranstaltungen> Dort finden Sie auch den Zugang zu den Online-Vorträgen.

Vorträge

August

- 13.8. Freitag, 19 Uhr

Onlinevortrag

Zum seelisch geistigen Immunsystem des Menschen
Dr. Christian Schopper, FA für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Zürich

- 20.8. Freitag, 19 Uhr

Die Zähne aus anthroposophisch medizinischer Sicht
Sebnem Philippsen, Zahnärztin, Berlin

- 27.8. Freitag, 19 Uhr

Fibromyalgie – Schmerzen am ganzen Körper
Erhöhte Schmerz Wahrnehmung, Symptome und Behandlung
Dr. Roswitha Beckmann, FÄ Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie, MVZ Havelhöhe

September

- 3.9. Freitag, 19 Uhr

Vom Umgang mit der Angst
Mechtild Oltmann, Pfarrerin der Christengemeinschaft, Berlin

- 10.9. Freitag, 19 Uhr

Welche Nahrung braucht der Mensch für ein gesundes Immunsystem?
Eine gesunde Verdauungs- und Darmfunktion ist die Grundlage unserer Gesundheit.
Dr. Sabine Schäfer, FÄ für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin und Ernährungsmedizin DGEM/DAEM, Berlin

- 17.9. Freitag, 19 Uhr
Krebs behandeln – Lebensqualität erhalten

Das Konzept der supportiven Krebsmedizin in Havelhöhe
Dr. Philipp von Trott, M. SC., Oberarzt Interdisziplinäre Onkologie und Supportivmedizin, GKH

- 24.9. Freitag, 19 Uhr
Musiktherapie bei Demenz: Menschen berühren

Katharina Berger, Musiktherapeutin, GKH

Oktober

- 1.10. Freitag, 19 Uhr

Onlinevortrag
Wie funktioniert anthroposophische Psychotherapie?
Dr. Johannes Reiner, FA für Psychiatrie und Psychotherapie, Stuttgart

- 8.10. Freitag, 19 Uhr

Gastvortrag
Wie wollen wir leben? Einen Sinn im Leben und Sterben finden
Dr. Wilfried Reuter, Arzt und buddhistischer Lehrer, Berlin

- 15.10. Freitag, 19 Uhr
Quellen der Heilung: der Mensch als kosmisch-seelisch-leibliches Wesen

Heileurythmie als Wandlungskraft im Krankheitsprozess. Vortrag und heileurythmische Übungen.
Dipl. Psych. Barbara Trapp, Heileurythmistin und Psychologin, Havelhöhe

- 22.10. Freitag, 19 Uhr
Positive Gesundheit – ein neues Konzept für Resilienz und Wohlbefinden

Dr. Machteld Huber, Allgemeinmedizinerin, Begründerin der Philosophie der Positiven Gesundheit, Holland

- 29.10. Freitag, 19 Uhr
Antihormonelle Therapie
Vorteile, Nachteile und neue Substanzen
Dr. Jessica Groß, Leiterin Brustkrebszentrum Havelhöhe

November

- 5.11. Freitag, 19 Uhr

Onlinevortrag
Fieber, Kälte, Wärme und die Fever App als Ressourcen in der Kinderheilkunde
Univ.-Prof. Dr. med. David Martin Fakultät für Gesundheit, Lehrstuhl für Medizintheorie, Integrative und Anthroposophische Medizin, Lehrstuhlinhaber, Witten/Herdecke

- 12.11. Freitag, 19 Uhr
Ehrenamtlich helfen!
Erfahren Sie mehr über die Möglichkeit, ehrenamtlicher Helfer in unserem Krankenhaus, Hospiz oder der Pflegeeinrichtung zu werden.

Anja Girke, Birgit Kuban Ehrenamt, GKH

- 19.11. Freitag, 19 Uhr
Der Tod als Himmelsgeburt
Die Vorbereitung darauf und auf das nachtodliche Leben aus der Sicht der Anthroposophie
Angela Fournes-Craig, Bestatterin, Berlin

- 26.11. Freitag, 19 Uhr
Der Schmerz und wie wir ihm begegnen können
Dr. Nina Klinger, FÄ für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Anthroposophische Medizin (GAÄD) Oberärztin und Leiterin Schmerz-/Suchtmedizin, GKH

Dezember

- 3.12. Freitag, 19 Uhr
Möglichkeiten und Herausforderungen in der intensivmedizinischen Behandlung von Covid-Infektionen
Erfahrungen der ersten bis dritten Pandemiewelle

Dr. Fabrizio Esposito, GKH Leitender Arzt Intensiv-/Notfallmedizin und Kardiologie

- 10.12. Freitag, 19 Uhr
Welche Bedeutung hat die Pflege der Wärme für die Gesundheit?
Dr. Matthias Girke, Leiter der Medizinischen Sektion, Schweiz

- 17.12. Freitag, 19 Uhr
Herzstimmen – Liebe fühlen – das Lebenslicht berühren
Dr. phil. Heidrun Adriana Bomke, Poetin und Lebensreisebegleiterin Kateryna Korobova, Musiktherapeutin, Berlin

Alle Vorträge finden im Saal von Haus 28 statt, wenn nicht anders angegeben. Eintritt wird nicht erhoben, wir bitten jedoch für die Arbeit des Gesundheitsforums um einen freiwilligen Unkostenbeitrag. Die grün hinterlegten Vorträge finden in Kooperation mit der BKK-VBU statt.

Seminare

Seminar 1

TaKeTiNa – Rhythmus erleben

Taketina bedeutet, mit spielerischer Freude und ohne Leistungsdruck rhythmische Musik zu machen. Musik, die im ganzen Körper entsteht und erklingt: im Ton der Stimme, in den Schritten der Füße und im Klatschen der Hände.

Mit Taketina können Sie Rhythmus und Koordination üben, in Ordnung und Chaos mehr über sich selbst erfahren, Ängste überwinden und innere Blockaden auflösen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Zeit: Sa. 13.11., 10–13 Uhr
und 15.30–18 Uhr

Ort: Saal, Haus 28

Gebühr: 100,- €

*Leitung: Siegfried Renz, TAKETINA-Rhythmuspädagoge und Martin Höhn, Tel. 0163 614 67 40
taketina@siegfried-renz.com
www.siegfried-renz.com/taketina*

Seminar 2

Herzworte – Schreibwerkstatt

An diesem Adventssamstag öffnet sich in der heiligen Zeit des Jahres ein schöpferischer Raum, um sich mit den eigenen Herzenskräften zu verbinden und nach einem bewegten Jahr die stille Tiefe der Freude, der heilenden kosmischen Liebe und des allverbindenen Lichts zu erleben. Herz-Worte finden uns, wenn wir uns öffnen und in der inneren Stimme auch das Kreisen um Gott, wie Rilke es sagte, spüren. Der Seele Flügel geben – die Quelle des ureigenen Seins erleben.

„Die beste Art zu schreiben ist mit den ureigenen Worten und diese fließen unmittelbar aus dem Herzen in die Hand.“ Ich freue mich auf unsere Begegnungen!

Zeit: Sa. 18.12., 11–16 Uhr

Ort: Musiktherapiesaal, Haus 24

Gebühr: 69,- €

*Leitung: Dr. phil. Heidrun Bomke, Poesie des Lebens – Lebendig schreiben, www.heidrunbomke.de
info@heidrunbomke.de
Tel. 0176 380 910 94*

Bitte informieren Sie sich aktuell unter
<https://campus.havelhoehe.de>

Weitere Veranstaltungen auf dem Campus Havelhöhe

Anmeldung nicht über das Gesundheitsforum

Ambulanter Koronarsport

Äußerlich und innerlich in Bewegung kommen, darum geht es.

Folgende Gruppen:

- Montags
15-16.30 Uhr / 16.30-18.00 Uhr
- Donnerstags
10.15 - 11.45 Uhr / 16-17.30 Uhr
17.30-18 Uhr

Auskunft/Anmeldung:

Susanne Malchin: 030/365 01-233
Der AB informiert über die aktuellen Regelungen zu SARS-CoV-2.

Herzschule

Die Herzschule startet wieder.
Fr/Sa. 13./14.8. bis 17.12.

Auskunft/Anmeldung:

Jessica Schache: 030/365 01-281
Der AB informiert über die aktuellen Regelungen zu SARS-CoV-2.
info@herzschule-havelhoehe.de

Ambulanter Lungensport

Für Menschen mit COPD, Lungenkrebs, Asthma, chronischer Bronchitis und anderen chronischen Atemwegserkrankungen.

Zurzeit wird dienstags in 8 Gruppen Lungensport durchgeführt.

Ort: Haus 24, Herzschule

• Lungensport findet auch noch in folgenden Stadtbezirken statt:

Buch, Spandau, Neukölln, Wilmersdorf, Friedenau, Hermsdorf sowie in Potsdam.

Auskunft/Anmeldung:

info@lungensport-havelhoehe.de
www.lungensport-havelhoehe.de

Lungenkrebshilfe

Freitags, 15-17 Uhr

Ort: Station 3, Haus 10, Therapieraum

Auskunft/Anmeldung:

info@lungensport-havelhoehe.de
www.lungenkrebshilfe-havelhoehe.de

Akademie Havelhöhe

Rhythmische Massage

Start der 3-jährigen Weiterbildung
Freitag, 30.7. bis Donnerstag, 5.8.

1. von 14 Wochenmodulen

Wickel und Auflagen

• Wickel und Auflagen bei Erkältungskrankheiten

Samstag, 28.8., 10-14 Uhr

• Wickel und Auflagen für die Selbstpflege und Stressbewältigung

Samstag, 4.9., 10-14 Uhr

• Anwendungen von A bis Z
Freitag/Samstag, 17./18.9.
10-17:00 Uhr

• Wickel und Auflagen bei Depression und Schmerzen
Samstag, 6.11., 9-16 Uhr

• Wickel und Auflagen bei Erkältungskrankheiten
Samstag, 27.11., 10-14 Uhr

Palliativtag

Äußere Anwendungen für Menschen in palliativer Situation

Samstag, 11.9., 9-16 Uhr

Brücke ins Leben

Krebspatient*innenseminar
10 Termine

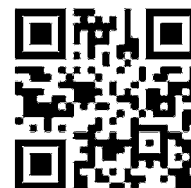
Donnerstags ab 7.10., 17-20 Uhr

*Auskunft: Akademie Havelhöhe,
Katharina Fibig,
Tel. 030/36501-6659
Info@akademie-havelhoehe.de*



Entdecken Sie den Campus Havelhöhe ganz neu:

Auf unserer neu gestalteten Webseite mit interaktiver Geländekarte, finden Sie Portraits und Links zu allen Initiativen, Einrichtungen und Angeboten auf dem gesamten Campus.
<https://campus.havelhoehe.de>



Verbindliche Anmeldung

-
- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Seminar 1 | TaKeTiNa – Rhythmus erleben |
| <input type="checkbox"/> Seminar 2 | Herzworte – Schreibwerkstatt |
-

Für die Seminare ist eine schriftliche Anmeldung notwendig. Diese sollte uns 10 Tage vor Seminarbeginn vorliegen. Ihre Anmeldung wird gültig mit Eingang der Seminargebühr. Wenn ein Seminar überbelegt ist oder ausfällt, erstatten wir die gezahlten Gebühren in voller Höhe. Bei Rücktritt durch den Teilnehmer kann eine Erstattung der Gebühr nur erfolgen, wenn die Absage spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn erfolgt. In begründeten Fällen sind Ermäßigungen möglich.

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr gleichzeitig mit der Anmeldung
Konto: Gesundheitsforum Havelhöhe,
GLS Gemeinschaftsbank, IBAN: DE57 4306 0967 0025 6786 02
Betreff: Ihr Name und Seminarnummer

Vorname / Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / E-Mail

Ausschneiden und in einem Fensterkuvert senden oder per Fax an:
030/36 50 14 35 oder E-Mail an: gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Hinweis:

Bitte alle anderen Seminare direkt bei den angegebenen Kontaktdaten anmelden.

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt nach Maßgabe und unter Beachtung der DSGVO Art. 6 Abs. 1 a, b, f. Unsere vollständigen DS-Hinweise können Sie unter: www.havelhoehe.de/gesundheitsforum-ds-hinweise.html einsehen. Unsere Datenschutzbeauftragte ist Frau Michaela Schröers, JuriDacta Datenschutzdienste. E-Mail: DSvereinjahoe@juridacta.de

Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches
Seminar und Vortragszentrum
im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Kontaktadresse/Informationen:

Gesundheitsforum Havelhöhe
Elisabeth Bartela
Kladower Damm 221, Haus 7
14089 Berlin
Tel. 030 / 34 33 34-107
Fax 030 / 36501435
gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Träger:

Gemeinnütziger Verein
zur Förderung und Entwicklung
anthroposophisch erweiterter
Heilkunst e.V. Berlin

Informationen über das Gemeinschafts-
krankenhaus Havelhöhe und aktuelle
Termine finden Sie auch im Internet
unter www.havelhoehe.de

Suchen Sie einen Anthroposophischen Arzt?
Hotline der GAÄD:
Tel. 01803/30 50 55, www.gaed.de



*Die grün hinterlegten Vorträge
finden in Kooperation mit der
BKK-VBU statt. Kontakt:
Andreas Zink Tel. 030 726 122 08
andreas.zink@bkk-vbu.de*