

Alle Vorträge finden im Saal von Haus 28 statt,
wenn nicht anders angegeben.

- Beachten Sie, dass es auch kurzfristig zu Programm- oder Raumänderungen kommen kann.
- Bitte informieren Sie sich tagesaktuell unter:
campus.havelhoehe.de/kalender
- Für die Arbeit des Gesundheitsforums bitten wir um einen Kostenbeitrag, Richtsatz 5 €.
- Für die Teilnahme an den Vorträgen ist keine Anmeldung nötig.

Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches Seminar
und Vortragszentrum im
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe



Kontakt

Elisabeth Bartela
Kladower Damm 221, Haus 7
14089 Berlin
Tel. 030 / 34 33 34-107
gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Träger:

Gemeinnütziger Verein zur Förderung und Entwicklung anthroposophisch erweiterter Heilkunst e.V.
Berlin

Informationen über das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, das gesamte Behandlungsspektrum und aktuelle Termine finden Sie unter:
www.havelhoehe.de

Suchen Sie einen Anthroposophischen Arzt?

Hotline der GAÄD:
Tel. 01803/30 50 55, www.gaed.de

Wollen Sie immer auf dem Laufenden bleiben und zeitnah über die Vorträge informiert werden?
Dann nehmen wir Sie gern in unseren Newsletter auf.

Schreiben Sie uns dazu eine E-Mail an
gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de
mit der Erlaubnis, Ihnen unsere Vortragsankündigungen per E-Mail zusenden zu dürfen.

GESUND HEITS FORUM

Havelhöhe

Wege zur Gesundheit – Hilfe in der Krankheit

Vorträge
September bis Dezember 2026

Liebe Freunde unseres Gesundheitsforums,

wir begrüßen Sie herzlich zum Vortragsprogramm im zweiten Halbjahr 2026, wo uns folgender Spruch von Rudolf Steiner begleitet:

*» Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der Menschenseele
sich bildet die ganze Gemeinschaft,
und in der Gemeinschaft
lebet der Einzelseele Kraft.«*

Diese Worte von Rudolf Steiner, im November 1920 geschrieben, sind aktueller denn je in unserer immer mehr sich spaltenden Welt. Sie beschreiben das Verhältnis von Mensch und Gemeinschaft als heilsamer Weg, um in die eigene Kraft zu kommen. So wird Gesundheit noch einmal von einer ganz anderen Seite betrachtet.

Der Impuls für unsere Veranstaltungen ist, die Ansätze der Anthroposophischen Medizin, deren besondere Therapieeinrichtungen und pflegerische Anwendungen in den Mittelpunkt zu stellen. Auch verwandte integrative Richtungen kommen zu Wort.

Die Anthroposophische Medizin möchte dabei den ganzen Menschen in seiner körperlichen, seelischen und geistigen Dimension in Diagnostik und Therapie mit einbeziehen.

Auf ein Wiedersehen in Havelhöhe

Ihre Petra Leber

und das gesamte Team des Gesundheitsforums

September

4.9. Freitag, 19 Uhr

Der Mensch als Mikrokosmos – über die erstaunliche Beziehung von Hirn und Universum

*Dr. med. Thomas Hardtmuth,
FA Chirurgie/Thoraxchirurgie, Freier Autor und Dozent, Steinheim*

11.9. Freitag, 19 Uhr

Nervus Vagus, der Selbstheilungsnerv – wie funktioniert unser autonomes Nervensystem und wie können wir es selbst regulieren?

*Ester Viedt,
CANTIENICA®- und Spiraldynamik®-Körpertherapeutin und
Heilpraktikerin, Berlin*

18.9. Freitag, 19 Uhr

Struma – Diagnostik und Therapie von Schilddrüsenvergrößerungen in Havelhöhe

*Hatem Tay Abou-Ghazalé,
Leitender Arzt Chirurgie und Darmkrebszentrum, GKH*

25.9. Freitag, 19 Uhr

Was leistet die Ganzkörperhyperthermie in der Behandlung von Krebs- und Autoimmunerkrankungen

*Prof. Dr. med. Harald Matthes,
Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer, Leitung Zentrum für Immuntherapie/
Apheresezentrum und Leitung Tagesklinik Innere Medizin, GKH*

Oktober

2.10. Freitag, 19 Uhr

Krebs ganzheitlich behandeln – Forschung aus Havelhöhe und neue Ergebnisse der LUCIA-Farblicht Studie

*Dr. Anja Thronicke,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin FIH Berlin;
Charlotte Streffer,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin FIH Berlin und Ärztin
im Brustzentrum, GKH*

9.10. Freitag, 19 Uhr

Saal der Tagesklinik, Haus 24 B

Biographiearbeit – ist wie eine Freundschaft zum eigenen Lebensweg

*Alexa Pratley,
Dipl. Sozialpädagogin und Biographieberaterin, Berlin*

16.10. Freitag, 19 Uhr

Gender Medizin – neu gedacht!

Welche Aspekte sind für mich für den Alltag von Relevanz

*Dr. med. Bettina Schulze,
FÄ für Frauenheilkunde, Berlin*

23.10. Freitag, 19 Uhr

Das Alter des Menschen: welche neuen Möglichkeiten und Fähigkeiten entstehen

*Dr. med. Matthias Girke,
FA für Innere Medizin, Palliativmedizin, Diabetologie, GKH*

30.10. Freitag, 19 Uhr

Gastvortrag

Zwischen nachgeben und verhärten – Wege durch Konflikte in Beziehungsleben und Alltag

*Dr. med. Wilfried Reuter,
Arzt und buddhistischer Lehrer, Berlin*

November

6.11. Freitag, 19 Uhr

Was alles ist Anthroposophie und was sicher nicht?

*PD Dr. med. Friedemann Schad,
Leiter des Onkologischen Zentrums Havelhöhe,
Stellvertretender Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer, GKH*

13.11. Freitag, 19 Uhr

Musiktherapie als klingende Begegnung

*Stephan Kühne,
Musiktherapeut, GKH*

20.11. Freitag, 19 Uhr

Beckenfit – ein ganzheitlicher Ansatz zur Beckenboden-gesundheit und zur Förderung des sexuellen Wohlbefindens

*Dr. med. Bettina Schulze,
FÄ für Frauenheilkunde;
Katrin Grabow,
Beckenbodentrainerin, Master of Public Health, Sexologin M.A., Berlin*

27.11. Freitag, 19 Uhr

Von singenden, klingenden Märchen – Kraft und Zauber der Klänge, um böse Mächte zu bannen und Konflikte zu lösen. Aus dem Programm „Märchen erzählen im Rahmen der Berliner Märchentage 2026“

*Doris Rauschert, Geschichten- und Märchenerzählerin,
Christof Schill, Musiker, Berlin*

Dezember

4.12. Freitag, 19 Uhr

„Es ist für uns eine Zeit angekommen...“

Von Advent zu den Rauhnächten

Mit gemeinsamen heileurythmischen Übungen

*Harlet Trullijo,
Eurythmietherapie, Metallfarblichttherapie,
Begleitung Lebensfragen, GKH*

11.12. Freitag, 19 Uhr

Zurück ins Hier und Jetzt – Anthroposophische Therapeutische Sprachgestaltung bei Erschöpfung.

Mit anschließendem gemeinsamen Üben

*Oliver Avianus,
Therapeutischer Sprachgestalter, GKH*

18.12. Freitag, 19 Uhr

Weihnachten neu begreifen – und was sagt die Anthroposophie dazu?

*Sabine Klitzke-Pettener,
Maltherapeutin, Groß Glienicke*

Am Ende der Vorträge noch ein Gedicht von Juan Ramón Jiménez für Sie und unsere Freunde des Gesundheitsforums.

In dem Gedicht beschreibt Juan Ramón Jiménez die Suche nach der Seele des Menschen in lyrischen Worten:

*»Ich entblätterte dich wie eine Rose,
um deine Seele zu erblicken,
und ich sah sie nicht.
Aber alles rund herum – Horizonte der Länder und Meere –
Alles, bis ins Unendliche
Wurde von einem durchdringenden Duft erfüllt.«*

Juan Ramón Jiménez

Weitere Veranstaltungen auf dem Campus Havelhöhe

Herzschule

Der Jahreskurs der Herschule startet wieder in 2027, das genaue Datum steht noch nicht fest.

Auskunft/Anmeldung: Jessica Schache, Tel: 030/36501-281/-233

Lungensport

Für Menschen mit COPD, Lungenkrebs, Asthma, chronischer Bronchitis und anderen chronischen Atemwegserkrankungen. Zurzeit wird dienstags in 6 Gruppen Lungensport durchgeführt.

Ort: Saal im Haus 33

Lungensport findet auch in Buch, Spandau, Neukölln, Kreuzberg, Charlottenburg, Schöneberg, Wilmerdorf, Friedenau, Hermsdorf und Potsdam sowie räumlich unabhängig online statt.

Koronarsport

Montags von 14 -17 Uhr, ärztlich begleitet; im Saal im Haus 33 dienstags und freitags auch im AVK in Friedenau

Neurologischer Rehasport

Dienstags 13.00 bis 14.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum der Ev. Kirchengemeinde Nathan-Söderblom (Ulrikenstr. 7, 13581 Berlin-Spandau)

Orthopädischer Rehasport

Mittwochs von 15.30 -18.30 Uhr

Ort: Havellandhalle Seeburg

zusätzlich dienstags von 16.30 bis 18.00 Uhr im Saal Haus 28

→ **Die Anmeldung zu den Sportangeboten erfolgt direkt über folgenden Kontakt. Eine Anmeldung über das Gesundheitsforum ist nicht möglich.**

Franziska Liebchen: 030/365 01 – 137

info@gesundheit-havelhoehe.de

www.gesundheit-havelhoehe.de

Onkologische Gesundheitsschulungen

Freitags von 14 -16 Uhr

Ort: Haus 24 B, Tagesklinik Innere

Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Raucherambulanz

Montags um 16.30 Uhr

Ort: Erdgeschoss, Haus 10, Raum 20

Hier erhalten Sie Basisinformationen über Wege und Chancen der Tabakentwöhnung sowie über einzelne Angebote.

Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Entdecken Sie den Campus Havelhöhe auf der Webseite mit interaktiver Geländekarte. Hier finden Sie Informationen zu allen Initiativen, Einrichtungen und Angeboten auf dem Campus. <https://campus.havelhoehe.de>

Über den nebenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt zu unserem aktuellen Veranstaltungskalender.



CAMPUS
Havelhöhe

