

GESUND HEITS FORUM

Havelhöhe

**Wege zur Gesundheit –
Hilfe in der Krankheit**

Vorträge und Seminare
Januar bis Juli 2026

Vorwort

Liebe Freunde unseres Gesundheitsforums,

wir begrüßen Sie herzlich und eröffnen das 1. Halbjahr
2026 mit einem Spruch von Rudolf Steiner:

*Heilsam ist nur, wenn im Spiegel der Menschenseele
sich bildet die ganze Gemeinschaft,
und in der Gemeinschaft
lebet der Einzelseele Kraft.*

Gesundheit noch einmal von einer ganz anderen Seite
betrachtet.

Der Impuls für unsere Veranstaltungen ist, die Ansätze
der Anthroposophischen Medizin, deren besondere
Therapieformen und pflegerische Anwendungen in
den Mittelpunkt zu stellen. Auch verwandte integrative
Richtungen kommen zu Wort. Die Anthroposophische
Medizin möchte dabei den ganzen Menschen in seiner
körperlichen, seelischen und geistigen Dimension in
Diagnostik und Therapie mit einbeziehen.

Auf ein Wiedersehen in Havelhöhe

Ihre Petra Leber

und das gesamte Team des Gesundheitsforums

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen unter:
<https://campus.havelhoehe.de/kalender>

Vorträge und Seminar

Januar

Vortrag des GKH Havelhöhe

16.1. Freitag, 19 Uhr

Anthroposophische Medizin und Nationalsozialismus – Stand der Aufarbeitung und derzeitige gesellschaftliche Diskussion mit anschließendem Austausch

*Prof. Dr. med. Peter Selg,
Leiter des Ita Wegman Institut, Schweiz*

23.1. Freitag, 19 Uhr

Welche Bedeutung haben die Sonnen- und Mondrhythmen für die Gesundheit des Menschen?

*Dr. med. Matthias Girke,
FA für Innere Medizin/Palliativmedizin, GKH*

30.1. Freitag, 19 Uhr

Das Herz als Sinnesorgan Vortrag mit praktischen Übungen

*Dr. med. Uwe Schulze,
Kardiologe, Privatpraxis auf dem Campus,
Ingrid Schweitzer,
Gymnastiklehrerin und Eurythmistin, Berlin*

Februar

6.2. Freitag, 19 Uhr

Nervus vagus, der Selbstheilungsnerv – wie funktioniert unser autonomes Nervensystem und wie können wir es regulieren?

*Ester Viedt,
CANTIENICA®- und Spiraldynamik® – Körpertherapeutin,
Heilpraktikerin, Berlin*

13.2. Freitag, 19 Uhr

Raumforderung – Mein Weg in die Selbstermächtigung Autorenlesung und Gespräch.

*Annette Merklin,
Eurythmistin und Buchautorin, Berlin*

20.2. Freitag, 19 Uhr

Leben mit den Verstorbenen

*Dr. med. Michaela Glöckler,
Kinderärztin und Buchautorin, Dornach*

27.2. Freitag, 19 Uhr

Der schmale Grat – was ist eigentlich gesund und was ist krank?

*Dr. med. Markus Wispler,
Leitender Arzt Gastroenterologie, Diabetologie und
Ernährungsmedizin, GKH*

März

6.3. Freitag, 19 Uhr

Bedrohte Kindheit

*Dr. med. Karin Michael,
FÄ Kinder- und Jugendmedizin,
Leitung Medizinische Sektion, Dornach*

13.3. Freitag, 19 Uhr

Saal Tagesklinik Innere, Haus 24, Eingang B

Arthrose verstehen und lernen mit ihr individuell umzugehen.

*Dr. med. Stephan Melcop,
FA für Orthopädie und Unfallchirurgie, Berlin*

20.3. Freitag, 19 Uhr

Biographiearbeit – ist wie eine Freundschaft zum eigenen Lebensweg.

*Alexa Pratley,
Dipl. Sozialpädagogin und Biographieberaterin, Berlin*

27.3. Freitag, 19 Uhr

Menschenkundliche Aspekte zur Stärkung des Immunsystems – mit Übungen aus der Anthroposophischen Therapeutischen Sprachgestaltung (ATS)

*Dipl. Ing. Oliver Avianus,
Therapeutischer Sprachgestalter, Stimm-/Atemtherapeut, GKH*

April

3.4. Freitag, 19 Uhr

Das Kreuz annehmen – Betrachtungen zu Karfreitag

*Friederike Waizenegger,
Priesterin der Christengemeinschaft, Kladow*

10.4. Freitag, 19 Uhr

Palliativmedizin heute – was und welche Möglichkeiten gibt es? Palliativmedizin in Havelhöhe.

Referent wird im Campuskalender bekannt gegeben.

17.4. Freitag, 19 Uhr

Krebs verhindern und früh erkennen – wo Luft, Wasser und Tiere Krebs erzeugen – oder auch helfen gesund zu werden.

Dr. med. Christian Grah,

Leitender Arzt Pneumologie und Lungenkrebszentrum, GKH

24.4. Freitag, 19 Uhr

**Die Wandlungskraft der Eurythmietherapie.
Mit Eigenaktivität die Gesundheit fördern.
Vortrag und Bewegungsübungen.**

Waltraud Sommer BA,

Heileurythmie und Eurythmiepädagogik, GKH

Mai

8.5. Freitag, 19 Uhr

Warum es sich lohnt über Gesundheit nachzudenken – das Konzept der positiven Gesundheit.

Dr. med. Nina Klinger,

Leitende Ärztin Integrative Schmerzmedizin / Suchtmedizin, GKH

22.5. Freitag, 19 Uhr

Gastvortrag

Von Selbstunsicherheit und Zweifel zu Selbstvertrauen und Gelassenheit

Dr. med. Wilfried Reuter,

Arzt und buddhistischer Lehrer, Berlin

29.5. Freitag, 19 Uhr

Bothmer Movement – wie die Seele vom Körper lernen kann!

Übungen zur Stärkung der Willenskräfte.

Bitte Sport- oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Oliver Groß,

Sportlehrer, Waldorfschule, Mitglied von Bothmer Movement International, Berlin

Juni

5.6. Freitag, 19 Uhr

Lungenkrebs-Screening - für wen und warum?

Dr. med. Julia Kalinka-Grafe,

FÄ Radiologie, GKH

12.6. Freitag, 19 Uhr

Aufrecht und bewegt da sein – Wirbelsäulenaufrichtung als Erfahrung mit dem bewussten zugelassenen Atem.

Atemtherapie in Havelhöhe

Kordelia Kunisch, Atem- und Bewegungstherapeutin, GKH

19.6. Freitag, 19 Uhr

Wut und Aggression im Kindesalter – Tabu oder Notwendigkeit? Wie wir sie verstehen und unsere Kinder darin begleiten können.

Christoph Meinecke, FA für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeut, Praxis auf dem Campus

Cristina Meinecke, Sozialpädagogin, Heilpädagogin, Elternberaterin und Leitung Emmi Pikler Haus, Berlin

26.6. Freitag, 19 Uhr

Die Darm-Hirn-Achse – Wie können wir Schwächen und Erkrankungen des Nervensystems heilen?

Nervosität, Migräne, Schlafstörungen, Depressionen, MS...

Dr. med. Sabine Schäfer,

FÄ für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin GAÄD, Ernährungsmedizin DGEM/DAEM, Berlin

Juli

3.7. Freitag, 19 Uhr

Natürlich menschlich – wie wir im Erleben von Natur Rückhalt finden können.

Constantin Gröschel,

Gartentherapeut in den Bereichen Psychosomatik, Schmerzmedizin und Drogen-/Alkoholentzug, GKH

Seminar

Waldzeit – Besinnung unter Bäumen

Lassen Sie uns für einen Nachmittag gemeinsam in den Wald eintauchen und erlauben wir uns mit allen Sinnen Witterung aufzunehmen!

Poetische Impulse, beschauliches Verweilen, lauschendes Für-Sich-Sein und kleine Gestaltungen persönlicher Beweggründe mögen uns dabei nicht nur dem Wald, sondern auch uns selbst wieder verbundener fühlen lassen.

Zeit: Fr. **29.5.** von 14 – 17 Uhr

Ort: Vor der Cafeteria, Haus 28

Gebühr: 45,- €

Leitung: Constantin Gröschel,

Gartentherapeut in den Bereichen Psychosomatik, Schmerzmedizin und Drogen-/Alkoholentzug, GKH.

Weitere Veranstaltungen auf dem Campus Havelhöhe

Herzschule

Start der Herzschule für den Jahreskurs 2026 ist der 20./21.3.26.

Der Kurs läuft bis Dezember als geschlossene Gruppe.

Auskunft/Anmeldung:

Jessica Schache, Tel: 030/36501-281/-233

Lungensport

Für Menschen mit COPD, Lungenkrebs, Asthma, chronischer Bronchitis und anderen chronischen Atemwegserkrankungen. Zurzeit wird dienstags in 6 Gruppen Lungensport durchgeführt.

Ort: Saal im Haus 33

Lungensport findet auch in Buch, Spandau, Neukölln, Kreuzberg, Schöneberg, Wilmersdorf, Friedenau, Hermsdorf und Potsdam sowie räumlich unabhängig online statt.

Koronarsport

Montags von 14 -17 Uhr, ärztlich begleitet

Ort: Saal im Haus 33

Neurologischer Rehasport

Dienstags 13.00 bis 14.30 Uhr

Ort: Gemeinderaum der Ev. Kirchengemeinde Nathan-Söderblom (Ulrikenstr. 7, 13581 Berlin-Spandau)

Orthopädischer Rehasport

Mittwochs von 15.30 -18:30 Uhr

Ort: Havellandhalle Seeburg

→ **Die Anmeldung zu diesen Angeboten erfolgt direkt über folgenden Kontakt. Eine Anmeldung über das Gesundheitsforum ist nicht möglich.**

Franziska Liebchen: 030/365 01 – 137

info@gesundheit-havelhoehe.de

www.gesundheit-havelhoehe.de

Onkologische Gesundheitsschulungen

Freitags von 14 -16 Uhr

Ort: Haus 24 B, Tagesklinik Innere

Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Raucherambulanz

Montags um 16.30 Uhr

Ort: Erdgeschoss, Haus 10, Raum 20

Hier erhalten Sie Basisinformationen über Wege und Chancen der Tabakentwöhnung sowie über einzelne Angebote.

Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Entdecken Sie den Campus Havelhöhe auf der Webseite mit interaktiver Geländekarte. Hier finden Sie Informationen zu allen Initiativen, Einrichtungen und Angeboten auf dem Campus. <https://campus.havelhoehe.de>

Über den nebenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt zu unserem aktuellen Veranstaltungskalender.



CAMPUS
Havelhöhe



Informationen

Informationen zu Anmeldung und Veranstaltungsort

Seminaranmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung per:

- Veranstaltungskalender (<https://campus.havelhoehe.de/kalender/>),
- E-Mail an: gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de,
- oder Post an: Gesundheitsforum Havelhöhe – Haus 7, Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Ihre Anmeldung wird gültig mit Eingang der Seminargebühr auf folgendes Konto:

Gesundheitsforum Havelhöhe,

IBAN: DE57 4306 0967 0025 6786 02

Betreff: Ihr Name und Seminarnummer

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt nach Maßgabe und unter Beachtung der DSGVO Art. 6 Abs. 1 a, b, f. Unsere vollständigen DS-Hinweise können Sie unter: www.havelhoehe.de/gesundheitsforum-ds-hinweise.html einsehen.

Unsere Datenschutzbeauftragte ist Frau Michaela Schröers, JuriDacta Datenschutzdienste. E-Mail: DSvereinjahoe@juridacta.de

Alle Vorträge finden im Saal von Haus 28 statt, wenn nicht anders angegeben.

- Beachten Sie, dass es auch kurzfristig zu Programm- oder Raumänderungen kommen kann.
- Bitte informieren Sie sich tagesaktuell unter: campus.havelhoehe.de/kalender
- Für die Arbeit des Gesundheitsforums bitten wir um einen Kostenbeitrag, Richtsatz 5 €.
- Für die Teilnahme an den Vorträgen ist keine Anmeldung nötig.



Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches Seminar
und Vortragszentrum im
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Gesundheitsforum Havelhöhe

Elisabeth Bartela

Kladower Damm 221, Haus 7

14089 Berlin

Tel. 030 / 34 33 34-107

gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Träger:

Gemeinnütziger Verein zur Förderung und Entwicklung anthroposophisch erweiterter Heilkunst e.V.
Berlin

Informationen über das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, das gesamte Behandlungsspektrum und aktuelle Termine finden Sie unter:
www.havelhoehe.de

Suchen Sie einen Anthroposophischen Arzt?

Hotline der GAÄD:

Tel. 01803/30 50 55, www.gaed.de



Wollen Sie immer auf dem Laufenden bleiben und zeitnah über die Vorträge informiert werden?
Dann nehmen wir Sie gern in unseren Newsletter auf.

Schreiben Sie uns dazu eine E-Mail an

gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

mit der Erlaubnis, Ihnen unsere Vortragsankündigungen per E-Mail zusenden zu dürfen.

mkk
meine-krankenkasse.de

Die hellgelb hinterlegten Vorträge finden in Kooperation mit der mkk statt.
Kontakt: Andreas Zink Tel. 030/726 12 20 87
andreas.zink@meine-krankenkasse.de