

Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches
Seminar und Vortragszentrum im
Gemeinschaftskrankenhaus
Havelhöhe

Wege zur Gesundheit – Hilfe in der Krankheit

Vorträge und Seminare
Januar bis Juni 2022

Wir hoffen, dass wir Präsenzvorträge
abhalten können.

Bitte informieren Sie sich über den
aktuellen Stand unter

<https://campus.havelhoehe.de/veranstaltungen>
Dort finden Sie auch den Zugang zu den
Online-Vorträgen.

Liebe Freunde unseres Forums,

anders als von vielen Menschen gehofft, wird uns die Corona-Pandemie auch im Jahre 2022 noch weiter begleiten. Mittlerweile routinierter mit flexiblen Reaktionen auf wechselnde Hygienevorgaben und Kontaktbeschränkungen, fühlen wir uns gut gewappnet, was immer die Pandemie im ersten Halbjahr und darüber hinaus noch bringen mag. Bitte informieren Sie sich über die aktuelle Situation unter <https://campus.havelhoehe/veranstaltungen>

Zahlreiche Online-Vorträge, Präsenzveranstaltungen mit wechselnden Hygienekonzepten, aber auch Hybride aus beidem wurden bereits erfolgreich durchgeführt.

Thematisch finden sich auch im ersten Halbjahr 2022 wieder zahlreiche Leckerbissen zur aktiven Gesundheit, einzelnen Erkrankungen und spirituellen Dimensionen von Krankheit und Heilung.

Über ein reges Interesse mit vielen Teilnehmern freut sich

*Ihr Organisationsteam des Gesundheitsforums
Anja Girke, Erika Gonsior, Petra Leber,
Sabine Klitzke-Pettener, Dr. Roland Zerm
und Elisabeth Bartela*

Vorträge

Januar

■ 14.1. Freitag, 19 Uhr
Genitalkrebs – was ist das und was kann ich tun?
PD Dr.med. Dominique Finas, Leitender Arzt Frauenheilkunde und Geburtshilfe, GKH

■ 21.1. Freitag, 19 Uhr
Auf welche klimabedingten gesundheitlichen Gefahren müssen wir uns in den nächsten Jahren einstellen?
Und wie sollen wir das tun?
Dr.med. Christian Grah, Leitender Arzt Pneumologie und Lungenkrebszentrum, GKH

■ 28.1. Freitag, 19 Uhr
Hybridveranstaltung Kinder und Aggressivität – normal oder behandlungsbedürftig?
Dr.med. Christoph Meinecke, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, GKH

Februar

■ 4.2. Freitag, 19 Uhr
Onlinevortrag Covid Impfung bei 5–11-jährigen Kindern – was spricht dafür – was spricht dagegen?
Univ.-Prof. Dr.med. David Martin, Fakultät für Gesundheit, Lehrstuhl für Medizintheorie, Integrative und Anthroposophische Medizin, Lehrstuhlinhaber, Witten/Herdecke

■ 11.2. Freitag, 19 Uhr
Welche Rolle spielt das Immunsystem bei Krebserkrankungen?
Burkhard Matthes, Stellvertretender Leitender Arzt, Oberarzt Interdisziplinäre Onkologie

■ 18.2. Freitag, 19 Uhr
Gastvortrag Hoffnung und Zuversicht
Dr.med. Wilfried Reuter, Arzt und buddhistischer Lehrer, Berlin

■ 25.2. Freitag, 19 Uhr
Die lebendige Aufrechte – Bothmergymnastik
Vortrag und gemeinsame Bewegung. Bitte Sport- oder Gymnastikschuhe mitbringen.
Linda Kiss, Sport- und Bothmergymnastiklehrerin

März

■ 4.3. Freitag, 19 Uhr
Dem Alkohol entsagen – welche Hilfen gibt es?
Dr.med. Dirk Buchwald, Leitender Arzt Integrative Schmerztherapie/Suchtmedizin, GKH

■ 11.3. Freitag, 19 Uhr
Wenn spielerisches Verhalten zur Sucht wird – nicht stoffgebundene Süchte am Beispiel der online gaming disorder
Dr.med. Dirk Reinecken, Oberarzt Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, GKH

■ 18.3. Freitag, 19 Uhr
Die Krebserkrankung integrativ behandeln – was heißt das?
Dr.med. Friedemann Schad, Leiter des Onkologischen Zentrums, Leitender Arzt Interdisziplinäre Onkologie und Supportivmedizin, Stellvertretender Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer, GKH

■ 25.3. Freitag, 19 Uhr
Musiktherapiesaal, Haus 24 Die Bejahung der Wirklichkeit
Selbsterkenntnis und Weltbeziehung in der Gegenwart
Nils Cooper, Pfarrer der Christengemeinschaft, Berlin

April

■ 1.4. Freitag, 19 Uhr
Unsere Zähne – Zahnfehlstellungen
Geisteswissenschaftliche Grundlagen der Zahnfehlstellungen
Sebnem Philippsen, Zahnärztin, Berlin

■ 8.4. Freitag, 19 Uhr
Der Schmerz und wie wir ihm begegnen können
Dr.med. Nina Klinger, FÄ für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Anthroposophische Medizin (GAÄD) Oberärztin und Leiterin Schmerz-/Suchtmedizin, GKH

■ 15.4. Freitag, 19 Uhr
„Siehe der Mensch!“
Betrachtung zu Karfreitag
Susanne Gödecke, Pfarrerin der Christengemeinschaft, Berlin

■ 22.4. Freitag, 19 Uhr
Möglichkeiten und Herausforderungen in der intensivmedizinischen Behandlung von Covid-Infektionen
Dr.med. Fabrizio Esposito, GKH Leitender Arzt Intensiv-/Notfallmedizin und Kardiologie

■ 29.4. Freitag, 19 Uhr
Aus der Enge in die Weite – mit Sprachgestaltung in die eigene Kraft!
Stimm-, Atem-, Bewegungs- und Sprachübungen, die die Seele in den Raum weiten.
Oliver Avianus, Therapeutischer Sprachgestalter, GKH

Mai

■ 6.5. Freitag, 19 Uhr
Arthrose und Arthritis
Welche Beziehung haben die Gelenke zu der Seele des Menschen?
Dr.med. Matthias Girke, Leiter der Medizinischen Sektion, Dornach

■ 13.5. Freitag, 19 Uhr
Still aber relevant – die Fettleber
Eine Erkrankung unserer Zeit
Dr.med. Markus Wispler, Stellvertretender Leitender Arzt Gastroenterologie, GKH

■ 20.5. Freitag, 19 Uhr
Die Havelhöher Herzschule – ein Weg zur aktiven Gesundheit bei Herzerkrankungen
PD Dr.med. Klaus Pels, Leiter der Kardiologie, Stellvertretender Leitender Arzt Intensiv-/Notfallmedizin und Kardiologie, GKH Cornelia Mauer, Intensivkrankenschwester, GKH Stephan Kühne, Musiktherapeut, GKH

■ 27.5. Freitag, 19 Uhr
Der Tod als Himmelsgeburt
Die Vorbereitung darauf und auf das nachtodliche Leben aus der Sicht der Anthroposophie
Angela Fournes, Bestatterin, Berlin

Juni

■ 3.6. Freitag, 19 Uhr
Was ist Gemeinwohlökonomie?
Und was hat sie mit dem Gemeinschafts Krankenhaus Havelhöhe zu tun?
Dr.med. Roland Zerm, Leitender Oberarzt Geriatrie und Oberarzt Diabetologie, GKH

■ 10.6. Freitag, 19 Uhr
Quellen der Heilung: der Mensch als kosmisch-seelisch-leibliches Wesen
Heileurythmie als Wandlungskraft im Krankheitsprozess.
Vortrag und heileurythmische Übungen.
Dipl. Psych. Barbara Trapp, Heileurythmistin und Psychologin, GKH

■ 17.6. Freitag, 19 Uhr
Heilsames Singen – das Potenzial des stimmlichen Ausdrucks zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Singerfahrten sind weder hinderlich noch erforderlich!

*Kordula Voss,
Dipl. Musiktherapeutin,
zert. Singleleiterin, Berlin
www.Klang-Hafen.de*

■ 24.6. Freitag, 19 Uhr
Verwandeln? Von der Angst zur seelischen Wärme

*Dr.med. Mechtild Bischof,
Gynäkologin und Psychotherapeutin, GKH*

Alle Vorträge finden im Saal von Haus 28 statt, wenn nicht anders angegeben. Eintritt wird nicht erhoben, wir bitten jedoch für die Arbeit des Gesundheitsforums um einen freiwilligen Unkostenbeitrag. Die blau hinterlegten Vorträge finden in Kooperation mit der BKK-VBU statt.

Seminare

Seminar 1

Bothmer Gymnastik – der im Raum erwachsende Mensch

Wenn wir die Beziehung zum Raum entdecken, pflegen und lernen, in ihn hineinzuwachsen, kann ein waches Bewusstsein entstehen, dass die innere Haltung und die Beweglichkeit der Seele ermöglicht.

Bitte Sport- oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Zeit: **Sa. 12.3.** von 10–11.30 Uhr, 12–13.30 Uhr und 14.00–15 Uhr

Ort: Saal, Haus 28

Gebühr: 80,- €

*Leitung: Linda Kiss, Sport- und Bothmergymnastiklehrerin,
Tel.: 0176 528 59595*

Seminar 2

HERZWORTE

Frühlingsschreibwerkstatt

Frühlingskräfte wecken – die eigene Wandlungskraft schreibend entdecken!

Wir gehen in das neue Erwachen nach langer Winterszeit.

An diesem Samstag verbinden wir uns schreibend mit den eigenen Herzens- und natürlichen Wandlungskräften:

Was schläft noch, will sanft geweckt werden, keimen, blühen? Kreative und biografische Impulse verbinden sich spielerisch.

Im grünen Frühlingsduft durchfließt uns die kosmische Schöpferkraft.

Der Seele neu Flügel geben.

Die Quelle des ureigenen Seins als Selbstfürsorge, Freude und Liebe schreibend erleben:

„Die beste Art zu schreiben ist mit den ureigenen Worten und diese fließen unmittelbar vom Herzen in die Hand.“

Ich freue mich auf unsere Frühlings-Begegnungen:

Auge in Auge mit dem Licht!

Zeit: **Sa. 19.3.** von 11–16 Uhr

Ort: bitte erfragen

Gebühr: 69,- €

*Leitung: Dr. phil. Heidrun Adriana Bomke, Poesie des Lebens,
www.heidrunbomke.de,
info@heidrunbomke.de*

Weitere Veranstaltungen auf dem Campus Havelhöhe

Anmeldung nicht über das Gesundheitsforum

Ambulanter Koronarsport

Äußerlich und innerlich in Bewegung kommen, darum geht es.

Folgende Gruppen:

- Montags
15–16.30 Uhr / 16.30–18 Uhr
- Donnerstags
16–17.30 Uhr / 17.30–18 Uhr

Auskunft/Anmeldung:

Susanne Malchin,
030/365 01-233

Herzschule

„Es kommt darauf an, unser Herz wirklich zu öffnen“

Die Herzschule startet mit einem Einführungswochenende. Im Anschluss findet der geschlossene Kurs mit max. 15 Teilnehmern wöchentlich/zweiwöchentlich statt.

Zeit: 14./15.1. bis 24.6.2022

Auskunft/Anmeldung:

Jessica Schache, 030/365 01-281

Ambulanter Lungensport

Für Menschen mit COPD, Lungenerkrankungen, Asthma, chronischer Bronchitis und anderen chronischen Atemwegserkrankungen. Zurzeit wird dienstags in 8 Gruppen Lungensport durchgeführt.

Ort: Haus 24, Herzschule

- Lungensport findet auch in Buch, Spandau, Neukölln, Kreuzberg, Wilmersdorf, Friedenau, Hermsdorf und Potsdam sowie räumlich unabhängig online statt.

Auskunft/Anmeldung:

info@lungensport-havelhoehe.de

www.lungensport-havelhoehe.de

Lungenkrebshilfe

Immer freitags von 15–17 Uhr

Ort: Station 3, Haus 10, Therapieraum

Auskunft/Anmeldung:

info@lungensport-havelhoehe.de
www.lungenkrebshilfe-havelhoehe.de

Raucherambulanz

Hier erhalten Sie Basisinformationen über Wege und Chancen der Tabakentwöhnung sowie über einzelne Angebote.

Immer montags um 17 Uhr

Ort: Erdgeschoss, Haus 10, Raum 20

Akademie Havelhöhe

Wickel und Auflagen

Anwendungen von A bis Z

Freitag und Samstag

14./15.1. | 10–17 Uhr

Wickel und Auflagen bei Erkältungskrankheiten

Samstag, 26.2. | 10–14 Uhr

Wickel und Auflagen bei Depression und Schmerzen

Samstag, 19.3. | 10–17 Uhr

Palliativtag

Äußere Anwendungen für Menschen in palliativer Situation

Montag, 21.2. | 9–16 Uhr

Rhythmische Einreibungen

Rhythmische Einreibungen Stufe I Einführung

Start: Montag 16.5.

Auskunft: Akademie Havelhöhe,
Katharina Fibig,

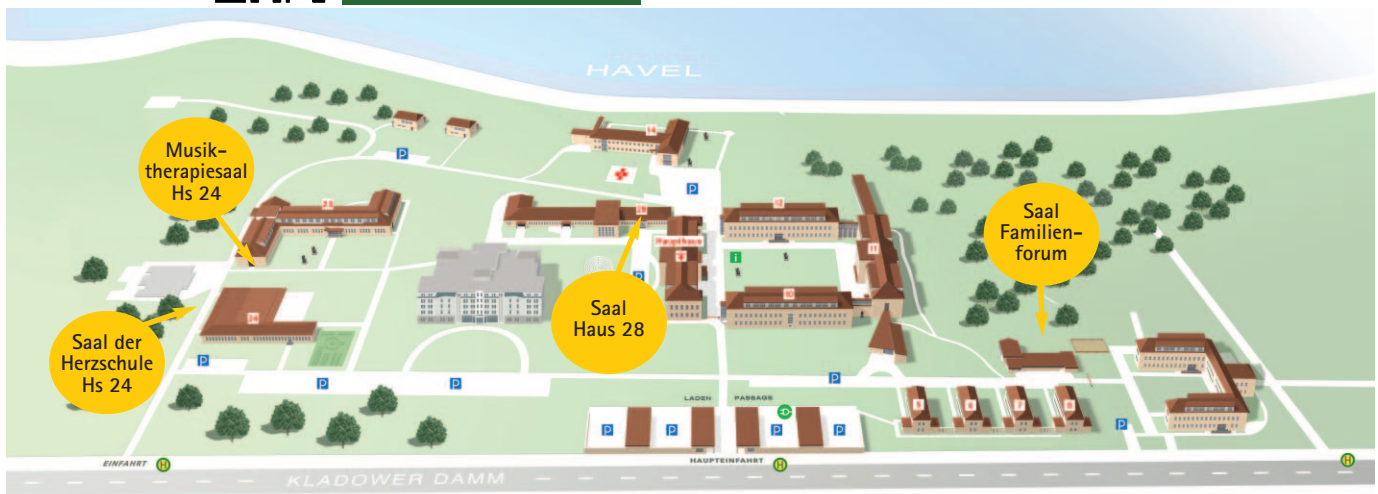
Tel. 030/365 01-66 59

Info@akademie-havelhoehe.de



Entdecken Sie den Campus Havelhöhe ganz neu:

Auf unserer neu gestalteten Webseite mit interaktiver Geländekarte finden Sie Portraits und Links zu allen Initiativen, Einrichtungen und Angeboten auf dem gesamten Campus. <https://campus.havelhoehe.de>



Verbindliche Anmeldung

Seminar 1 **Bothmer Gymnastik –
der im Raum erwachsende Mensch**

Seminar 2 **HERZWORTE – Schreibwerkstatt**

Für die Seminare ist eine schriftliche Anmeldung notwendig.
Ihre Anmeldung wird gültig mit Eingang der Seminargebühr.
Anmeldung an: Gesundheitsforum Havelhöhe,
Kladower Damm 221, Haus 7, 14089 Berlin
Fax: 030/36 50 14 35 oder Email: gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

**Bitte überweisen Sie die Seminargebühr gleichzeitig mit der
Anmeldung Konto: Gesundheitsforum Havelhöhe,
GLS Gemeinschaftsbank, IBAN: DE57 4306 0967 0025 6786 02
Betreff: Ihr Name und Seminarnummer**

Vorname / Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon / E-Mail

Ausschneiden und in einem Fensterkuvert senden oder per Fax an:
030/36 50 14 35 oder E-Mail an: gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Hinweis:

**Bitte alle anderen Seminare direkt bei den angegebenen
Kontaktdaten anmelden.**

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt nach Maßgabe und unter Beachtung
der DSGVO Art. 6 Abs. 1 a, b, f. Unsere vollständigen DS-Hinweise können
Sie unter: www.havelhoehe.de/gesundheitsforum-ds-hinweise.html
einsehen. Unsere Datenschutzbeauftragte ist Frau Michaela Schröers,
JuriDacta Datenschutzdienste. E-Mail: DSverein@juridacta.de

Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches
Seminar und Vortragszentrum
im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Kontaktadresse/Informationen:

Gesundheitsforum Havelhöhe
Elisabeth Bartela
Kladower Damm 221, Haus 7
14089 Berlin
Tel. 030/34 33 34-107
Fax 030 / 36501435
gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Träger:

Gemeinnütziger Verein
zur Förderung und Entwicklung
anthroposophisch erweiterter
Heilkunst e.V. Berlin

Informationen über das Gemeinschafts-
krankenhaus Havelhöhe und aktuelle
Termine finden Sie auch im Internet
unter www.havelhoehe.de

Suchen Sie einen Anthroposophischen Arzt?
Hotline der GAÄD:
Tel. 01803/30 50 55, www.gaed.de



*Die blau hinterlegten Vorträge
finden in Kooperation mit der
BKK-VBU statt. Kontakt:
Andreas Zink Tel. 030/726 12 20 87
andreas.zink@bkk-vbu.de*

Wollen Sie immer auf dem Laufenden bleiben
und zeitnah über die Vorträge informiert
werden? Dann nehmen wir Sie gern in
unseren kleinen Informationsverteiler
auf. Schreiben Sie uns dazu eine E-Mail an
gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de
mit der Erlaubnis, Ihnen unsere Vortrags-
ankündigungen per E-Mail zusenden
zu dürfen.