

GESUND HEITS FORUM

Havelhöhe

**Wege zur Gesundheit –
Hilfe in der Krankheit**

Vorträge und Seminare
September bis Dezember 2025

Alle aktuellen Informationen zu den Veranstaltungen
unter:
<https://campus.havelhoehe.de/kalender>

Vorwort

Liebe Freunde unseres Gesundheitsforums,

wir begrüßen Sie herzlich im 2. Halbjahr 2025 und laden Sie ein zu einer Reise, zentrale Fragen wie:

Was bedeutet Gesundheit?

Woraus schöpfen wir Kraft?

Was brauche ich, um selbst für meine Gesundheit aktiv zu werden?

von verschiedenen Aspekten und Seiten zu betrachten und zu erleben.

Der Impuls für unsere Veranstaltungen ist, die Ansätze der Anthroposophischen Medizin, deren besondere Therapieeinrichtungen und pflegerische Anwendungen in den Mittelpunkt zu stellen. Auch verwandte integrative Richtungen kommen zu Wort.

Die Anthroposophische Medizin möchte dabei den ganzen Menschen in seiner körperlichen, seelischen und geistigen Dimension in Diagnostik und Therapie mit einbeziehen.

Auf ein Wiedersehen in Havelhöhe

Ihre Petra Leber

und das gesamte Team des Gesundheitsforums



Das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe feiert in diesem Jahr seinen 30. Geburtstag, so finden Sie hier im Programm auch **zwei Vorträge**, die diesem besonderen Jahr gewidmet sind und einen Blick in die Zukunft werfen.

Bitte melden Sie sich für diese Vorträge unter info@havelhoehe.de an. Weitere Veranstaltungen dieser Reihe finden Sie online im Campus Veranstaltungskalender.

September

12.9. Freitag, 19 Uhr

Über die Heiterkeit und den Ernst des Lebens - Humor und Gesundheit

*Dr. med. Jan Feldmann,
FA Innere Medizin, Hausärztliche Versorgung, Anthroposophische Medizin GAÄD, Praxis auf dem Campus Havelhöhe*

19.9. Freitag, 19 Uhr

Herz Worte - Vom Mut, dem Ruf des Lebens zu lauschen und wahren Wandel zu gestalten

*Poetischer Vortrag
Dr. phil. Adriana Bomke,
Dichterin, Lebensreisebegleiterin/Beraterin, Poesietherapie und Schreiben als Heilmittel, Müncheberg*

26.9. Freitag, 19 Uhr

„30 Jahre Havelhöhe“ Anthroposophische Medizin: Eine Zukunftsaufgabe

*Prof. Dr. med. Harald Matthes,
Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer,
Leitung Zentrum für Immuntherapie/Apheresezentrum und Leitung Tagesklinik Innere Medizin, GKH*



26.9. Freitag, 19 Uhr,
Saal 2 der Tagesklinik, Haus 24, Eingang B

Wie kann ich mich stärken, um gut in dieser Welt zu stehen?

*Vortrag mit praktischen Übungen
Harlet Trujillo,
Eurythmie-Therapie, Metallfarblichttherapie,
Begleitung Lebensfragen, GKH*

Oktober

10.10. Freitag, 19 Uhr

Gesünder durch den Alltag kommen – Lebendiger Rhythmus statt mechanischer Takt Wie die Bothmer-Gymnastik darin stützen kann.

*Vortrag und Übungen.
Bitte Sport- oder Gymnastikschuhe mitbringen.
Oliver Groß, Sportlehrer, Waldorfschule, Berlin*

17.10. Freitag, 19 Uhr

Der Zusammenhang von Ernährung, entzündlichen Prozessen und Allergien

*Dr. med. Sabine Schäfer,
FÄ für Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin GAÄD, Ernährungsmedizin DGEM/DAEM, Berlin*

24.10. Freitag, 19 Uhr

Gastvortrag

Berührbar bleiben und Verbundenheit erleben in einer verwirrenden und groben Welt

*Dr. med. Wilfried Reuter,
Arzt und buddhistischer Lehrer, Berlin*

31.10. Freitag, 19 Uhr

Welche Bedeutung hat die Meditation für die Gesundheit und innere Entwicklung des Menschen?

*Dr. med. Matthias Girke,
FA für Innere Medizin, Palliativmedizin, Diabetologie, GKH*

November

7.11. Freitag, 19 Uhr

Frauengesundheit: Behandlungsmöglichkeiten bei Harninkontinenz und Gebärmuttersenkung

*Matthias Leupold,
Leiter der Gynäkologie und Geburtshilfe, GKH*

14.11. Freitag, 19 Uhr

„30 Jahre Havelhöhe“ Integrative Medizin – Die Mainstream-Medizin der Zukunft? Beitrag und Perspektiven aus der Sicht der Anthroposophischen Medizin

*PD Dr. med. Friedemann Schad,
Leiter des Onkologischen Zentrums Havelhöhe,
Stellvertretender Ärztlicher Leiter, Geschäftsführer, GKH*



21.11. Freitag, 19 Uhr

Verzaubert – Verwunschen - Verwandelt

Märchen und Mythen vom Schwan und der Kraft seiner Federn, uns mit dem wahren Selbst zu verbinden.

Aus dem Programm „Märchen erzählen im Rahmen der Berliner Märchentage 2025“

Doris Rauschert,

Geschichten- und Märchenerzählerin und

Christof Schill, Musiker, Berlin

28.11. Freitag, 19 Uhr

Inneres Wachstum nach belastenden Lebenserfahrungen – wie kann das gelingen?

Dr. med. Mechtild Bischof,

FÄ Frauenheilkunde und Geburtshilfe und

Barbara Trapp, Heileurythmie M.A., Dipl. Psychologin

und Psychotherapeutin, Praxis auf dem Campus Havelhöhe

Dezember

5.12. Freitag, 19 Uhr

Das Rätsel des Wärmeorganismus und seine Bedeutung für Gesundheit und Krankheit

Dr. med. Marion Debus,

FÄ Hämatologie/Onkologie und Palliativmedizin,

Leitung Medizinische Sektion, Schweiz

12.12. Freitag, 19 Uhr

Die Leber – was hält sie gesund, was macht sie krank?

Dr. med. Markus Wispler,

Leitender Arzt Gastroenterologie, Diabetologie und

Ernährungsmedizin, GKH

19.12. Freitag, 19 Uhr

Wie können wir Weihnachten erleben?

Musik – Gedanken – Worte – Bilder

Sabine Klitzke-Pettener,

Maltherapeutin, Groß Glienicke

Seminar 1

Waldzeit – Besinnung unter Bäumen

Lassen Sie uns für einen Nachmittag gemeinsam in den Wald eintauchen und erlauben wir uns mit allen Sinnen Witterung aufzunehmen!

Poetische Impulse, beschauliches Verweilen, lauschendes Für-Sich-Sein und kleine Gestaltungen persönlicher Beweggründe mögen uns dabei nicht nur dem Wald, sondern auch uns selbst wieder verbundener fühlen lassen.

Zeit: Fr. **19.9.** von 14 – 17 Uhr

Ort: Vor der Cafeteria, Haus 28

Gebühr: 45,- €

Leitung: Constantin Gröschel,

Gartentherapeut in den Bereichen Psychosomatik, Schmerzmedizin und Drogen-/Alkoholentzug, GKH.

Seminar 2

HERZENSWEG - Schreib- und Wandelritual

Die Höhe des Sommers liegt hinter uns. Der Zauberton, den nur September dichtet (Hermann Hesse) lockt zu einem meditativ-poetischen Wandeln in der Natur: hin zum Herzen der Bäume, der Erde, des Wassers, in die Weite des Himmels.

Herzensweg ist eine Einladung, sich selbst in seiner eigenen Natur als Teil eines kosmischen Ganzen wahrzunehmen.

Lustvolle Schreibimpulse berühren die Sinne:

Welchen Klang erspüre ich? Welchen Lebensruf ahne ich?

Was will sich wie wandeln, um liebevoller und wahrhaftiger zu sein? Im Atem des Augenblicks machen wir uns zum Flug bereit in den ersehnten Morgen (Hesse).

Es ist möglich!

Zeit: Sa. **27.9.** von 11-15 Uhr

Ort: Vor der Cafeteria, Haus 28

Gebühr: 75,- €

Leitung: Dr. phil. Heidrun Adriana Bomke, siehe Vortrag 19.9.

Weitere Veranstaltungen auf dem Campus Havelhöhe

Herzschule

Start der Herzschule für den Jahreskurs 2026 ist der 20./21.3.26.
Der Kurs läuft bis Dezember als geschlossene Gruppe.
Auskunft/Anmeldung:
Jessica Schache, Tel: 030/36501-281/-233

Lungensport

Für Menschen mit COPD, Lungenkrebs, Asthma, chronischer Bronchitis und anderen chronischen Atemwegserkrankungen.
Zurzeit wird dienstags in 6 Gruppen Lungensport durchgeführt.
Ort: Saal im Haus 33
Lungensport findet auch in Buch, Spandau, Neukölln, Kreuzberg, Schöneberg, Wilmersdorf, Friedenau, Hermsdorf und Potsdam sowie räumlich unabhängig online statt.

Koronarsport

Montags von 14 -17 Uhr, ärztlich begleitet
Ort: Saal im Haus 33

Neurologischer Rehasport

Dienstags 13.00 bis 14.30 Uhr
Ort: Gemeinderaum der Ev. Kirchengemeinde Nathan-Söderblom
(Ulrikenstr. 7, 13581 Berlin-Spandau)

Orthopädischer Rehasport

Mittwochs von 15.30 -18:30 Uhr
Ort: Havellandhalle Seeburg

→ **Die Anmeldung zu diesen Angeboten erfolgt direkt über folgenden Kontakt. Eine Anmeldung über das Gesundheitsforum ist nicht möglich.**

Franziska Liebchen: 030/365 01 – 137
info@gesundheit-havelhoehe.de
www.gesundheit-havelhoehe.de

Onkologische Gesundheitsschulungen

Freitags von 14 -16 Uhr
Ort: Haus 24 B, Tagesklinik Innere
Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Raucherambulanz

Montags um 16.30 Uhr
Ort: Erdgeschoss, Haus 10, Raum 20
Hier erhalten Sie Basisinformationen über Wege und Chancen der Tabakentwöhnung sowie über einzelne Angebote.
Teilnahme ohne Voranmeldung möglich

Entdecken Sie den Campus Havelhöhe auf der Webseite mit interaktiver Geländekarte.
Hier finden Sie Informationen zu allen Initiativen, Einrichtungen und Angeboten auf dem Campus.
<https://campus.havelhoehe.de>

Über den nebenstehenden QR-Code gelangen Sie direkt zu unserem aktuellen Veranstaltungskalender.



CAMPUS
Havelhöhe



Informationen

Informationen zu Anmeldung und Veranstaltungsort

Seminaranmeldung

Wir bitten um schriftliche Anmeldung per:

- Veranstaltungskalender (<https://campus.havelhoehe.de/kalender/>),
- E-Mail an: gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de,
- oder Post an: Gesundheitsforum Havelhöhe – Haus 7, Kladower Damm 221, 14089 Berlin

Ihre Anmeldung wird gültig mit Eingang der Seminargebühr auf folgendes Konto:

Gesundheitsforum Havelhöhe,

IBAN: DE57 4306 0967 0025 6786 02

Betreff: Ihr Name und Seminarnummer

Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt nach Maßgabe und unter Beachtung der DSGVO Art. 6 Abs. 1 a, b, f. Unsere vollständigen DS-Hinweise können Sie unter: www.havelhoehe.de/gesundheitsforum-ds-hinweise.html einsehen.

Unsere Datenschutzbeauftragte ist Frau Michaela Schröers, JuriDacta Datenschutzdienste. E-Mail: DSverein@juridacta.de

Alle Vorträge finden im Saal von Haus 28 statt, wenn nicht anders angegeben.

- Beachten Sie, dass es auch kurzfristig zu Programm- oder Raumänderungen kommen kann.
- Bitte informieren Sie sich tagesaktuell unter: campus.havelhoehe.de/kalender
- Für die Arbeit des Gesundheitsforums bitten wir um einen Kostenbeitrag, Richtsatz 5 €.
- Für die Teilnahme an den Vorträgen ist keine Anmeldung nötig.



Gesundheitsforum Havelhöhe

Anthroposophisch-medizinisches Seminar und Vortragszentrum im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe

Gesundheitsforum Havelhöhe

Elisabeth Bartela

Kladower Damm 221, Haus 7

14089 Berlin

Tel. 030 / 34 33 34-107

gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de

Träger:

Gemeinnütziger Verein zur Förderung und Entwicklung anthroposophisch erweiterter Heilkunst e.V. Berlin

Informationen über das Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, das gesamte Behandlungsspektrum und aktuelle Termine finden Sie unter: www.havelhoehe.de

Suchen Sie einen Anthroposophischen Arzt?

Hotline der GAÄD:

Tel. 01803/30 50 55, www.gaed.de



Wollen Sie immer auf dem Laufenden bleiben und zeitnah über die Vorträge informiert werden? Dann nehmen wir Sie gern in unseren Newsletter auf.

Schreiben Sie uns dazu eine E-Mail an gesundheitsforum@bg-havelhoehe.de mit der Erlaubnis, Ihnen unsere Vortragsankündigungen per E-Mail zusenden zu dürfen.

mkk
meine-krankenkasse.de

Die hellblau hinterlegten Vorträge finden in Kooperation mit der mkk statt.
Kontakt: Andreas Zink Tel. 030/726 12 20 87
andreas.zink@meine-krankenkasse.de